

NOM I COGNOM



QUÈ PORTAR A LA MOTXILLA DE COLÒNIES?

(poseu nomi cognom a totes les coses)

PER LA CASA:

- motxilla gran (entre 50 i 70 litres)
- gorra pel sol
- 5 samarretes
- 2-3 dessuadores
- 3 pantalons
- sac de dormir
- tovalló de roba
- 4 parells de mitjons
- 4 peces de roba interior
- fulard / samarreta / dessuadora de l'esplai
- bambes d'esport
- llanterna o frontal
- sac de dormir
- roba d'abric (forro polar / jaqueta)
- pijama
- baixera (llençol)
- coixinera
- bossa de la roba bruta
- impermeable
- aïllant (optatiu)

PER DISSABTE:

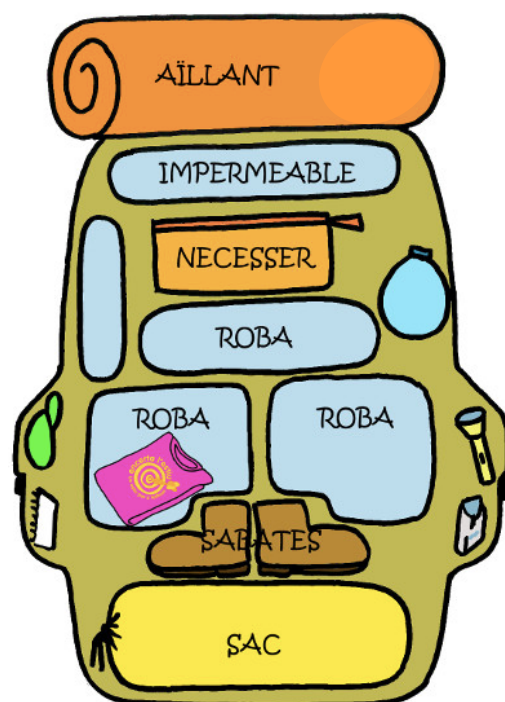
- bossa de mà (per l'autocar)
- esmorzar de dissabte
- dinar de dissabte
- cantimplora (1 Litre o menys)

PER L'HIGIENE:

- necesser
- respall de dents i pasta de dents
- sabó del cos i del cap
- repelent de polls
- respall pel cabell
- xanquetes
- tovallola
- dessodurant

PROHIBIT PORTAR:

- objectes electrònics
- rellotges
- laminadures
- polls



***SI PREN ALGUN MEDICAMENT FEU-HO SABER I DONEU-LO ALS MONITORS QUAN DONEU LA TARGETA SANITÀRIA!**