

NOM I COGNOM



QUÈ PORTAR A LA MOTXILLA D'UNA EXCURSIÓ?

LLISTA:

(intenteu posar nom i cognom a tot)

- motxilla mitjana (30 o 40 litres)
- màrfega (pregunteu si és necessària)
- sac de dormir
- llençol (pregunteu si és necessari)
- cantimplora
- coberts
- got de plàstic
- mocador de tela
- àpats *
- pijama
- 2 peces de roba interior
- 2 parells de mitjons
- 2 samarretes
- 2 pantalons (llargs o curts segons l'època de l'any)
- roba d'abric (dessuadores, forro polar i jaqueta)
- fulard / samarreta / dessuadora de l'esplai
- roba de canvi (sabates també)
- llenterna o frontal
- necesser personal
- raspall de dents + pasta de dents
- banyador (segons l'època de l'any)
- tovallola (segons l'època de l'any)
- xancletes (segons l'època de l'any)

*ÀPATS:

- esmorçar (DISSABTE)
- dinar (DISSABTE)
- berenar (DISSABTE)
- sopar (DISSABTE)

- esmorçar (DIUMENGE)
- dinar (DIUMENGE)
- berenar (DIUMENGE)

RECORDEU QUE HA DE SER MENJAR QUE ES CONSERVI!

